

Ikajullutit siammatitsitailigiamik Kanimmasinik!

Agganik upvaKattanik ammalu
atuKattanik agganik
salummasaigutimmik piunippaujut
siammatitsitailigiamut Kanimmasinik.



Ipvit ammalu pulâgiasimajut
upvaKattagiaKavusi aggasinik
atullusillonet agganik
salummasaigutimmik
ânniasiupvimenitsini.
Kanuittailititsnimmut suliaKattet
nakutsagajattut ikKaitiKattagunni
aggaminik upvasigiamut
salummasaigutimmik
atugiamillonet kamakKâgatik
ilinnik upvalu
ejattomattitaukKânak.



Pâllatailillutit!

- Pâllanik pimmagittumik ânnegunnatuk.
- UKautiKattaigu pâllalautsimaguvit
upvalu makitagunnasiangikuvit.
 - IkajuttaugumaKattalutit pisuliguvit
ammalu atuKattalutit ajappâvinnik,
pisotinnik ammalu kailluataugutinnik
atuinnaKappat.
 - AtuKattalutit siaggijânnangitunik
itigâlunnik kaminnillonet.
 - kamatsiaKattalutit
pâllanattuKammangât
nâdlegasuangimut.

Piugijaujut, isumâlotigijaujut ammalu Nâmmasingiutigijaujut. kamagijaugiattusimajunit tusattitauKattagiak ikKanattumagiuvuk.

katsungainniKattisiKattavugut
kamagijaugiattusimajunik KaujititsiKattaKud-
lugit piugijanginnik, isumâlotigijanginnik
ammalu
nâmmasingiutigijanginnik uvattinut allasi-
matillugit KaititsiKattaKudlugit pigunna-
situappata.

kamagijaugiattusimajop ammalu/upvalu
Pulâsimajop
Nâmmasingiutigisimanjanginnut ammalu
Piugisimajanginnut
Tatattugait atuinnaupjut anniasiupvini
ammalu tainna tatattugak tunijaugialik
kamagijaupvigesimajannut upvalu
aulatsisimajumut kamagijaugutigisimajan-
ganik upvalu suliaKapvinganut.

Nâmmasingiutigijaujut ammalu isumâlotigi-
jaujut kamagijauKattaniattut
pitsianikkut, pimmagittukut, ammalu
akuniuluadlangitumi.

***Tamânevugut ikajugiamut
Ippiniatsialutit sunatuinnamut
apitsugunnaninnik pitjutigillugit ejatit
ammalu sunatuinnanut
kamagijaunnigisimajannut upvalu
ikajuttaugutigisimajannut.***

***kamagijaunnet
sivulliugialik!***



Labrador - Grenfell Health

***ApitsotitsaKaguvit
kamagijaugutigijannik ...***

Apigijaugumavugut!



***kamaKataullutit
Inosigijannik***

***Apitsulutit
apitsotitsaKaguvit***

***UKautitigut
isumâlotigijannik***

Sunamut inosillutitauvingâ? Kanuilungituk apigiamut!



kina apitsugialeng?

kinakkutuinnait apitsotilet pitjutigillugit inosingit. Ilangani nalunattogajattuk upvalu tukisinalugani–inutongilatit. ApitsuKattalutit tukisigiamut Kanuk âkKiumigajammangâppit Kanullu piunitsamik imminik kamasongugiamut.

kina apitsotikkanik kiusongujong?

Ânniasitutet, paitsijet ammalu asingit ilaliutilet ânniasiuipvimi (sollu., ejaligijik, niKitâtitsijik, niKiligijik) ikajugumajut ilinnik kiugasuagiamut apitsotigijannik

Suli tukisingikumattaug?

Kangusulunnak. Apitsugiallatâtuinnalutit pigumaguvit. UKagajakKutit "Tamanna nutângujuk uvannut. TukisitigiiallagajakKamâ".

IlaKagajakKinga?

Â. Ilannâmik, ilagijannik upvalu kinatuinnamik sulijugijannik:
- ikKaititsisomik uKagialinnik
- allaKattatumik Kaujigatsatalluni
- ikajugiamut tukisititsigiamut inosigijannik isumâlotigijannilonnat.

Kanuk PigiaKavinga?

TakugiattuKânnak ânniasitutinnik:



AllaKattalugit apitsotigigumajatit ammalu uKâlautigigumajatit.

Ikajulauttigu nalunaitsigiamut kinaummangâppit:

- SuliaKattet nalunaitsigialet kinaummangappit kamagijaukKânak.
- Maggonik adjigengitonnik atugialik nalunaitsigiamut.
- Atungipat maggonik ikKaitillugit maggonik atugiaKanningit.

Ejakkalittauk?

Natsalugit ilonnatik Kaitausimajut, pisisimajatit ammalu ânniasitugijatit ejait. Apitsotigillugit ejatsatit (sollu, sunaummangâta summalu Kaitaummangâta) Tâkkuningaungituk aittutaugasugiguvit uKautijaugumavugut.

Ilangit apitsotigigialikka sunauvân?

- kingungagut takujaugiallagiaKavingâ amma kina âkKisuilâttong?
- Allasimajunik KaujigatsaKaven tigugajattakaning?
- Ejakka tautsetausimalitton Kanuk tigugialikkâ? Uvannik attuiniKagajattton amma Kanga sakKigajattton?
- kinamut fonnigiaKavinga ikajuttaugiaKaguma?



Ilangit IkKanattuit ikKaumagialitit!

- IppigiKattalutit apitsugunnatutit.
- UKautiKattaluta Kaujimajannik Kanimausigijannut upvalu Kanuilingannigijannut.
- UKautiKattalugit kamajitit piujongitunik timinnut upvalu piungilititsisonik ejanik upvalu niKinik.
- Atukattalutit ânniasiuipvet nalunaikkutanganik ammalu timinnut piujongitunut Kaujimaajaugutimmik atugiaKaguvit.
- AllaKattalugit KaujittitauKattaglialet fonnigngita nomarangit fonnipit sanianettillugit, ilagijatit Kaujimattigasuumut fonnigiaKagajappata, ânniasitinnut, ânniasiuipvimut, ejatsivinnut ammalu tuavittukut aijaugiaKagajaguvit.